

Aktivity na procvičení jemné motoriky

- Přesýpání luštěnin z kelímku do kelímku
- Sklenice od zavařenin – rýsky fixou – nalej naběračkou po rýsky vodu do sklenice
- Přebírání luštěnin (smíchej hrách, čočku, fazole....)
- Špagety prostrč do otvorů sítka
- Nastrouhej mýdlo na struhadle a ušlehej s vodou pěnu – pěnu přendej lžící do kelímků, aby bylo v každém stejně
- Kolíčky střídej pravidelně dle barev na okraj misky
- Dej pod utěrku 10 stejných kostek stavebnice např. lego a slož poslepu do sebe
- Dej pod utěrku 10 různých předmětů a podle hmatu najdi určený předmět
- Přendávání luštěnin lžící z misky do misky
- Přenášení bonbónu kleštěmi z misky do misky
- Psaní písmen a číslic do krupice
- K číslům 1 – 10 přiřaď správný počet předmětů např. pastelek, bonbónů.....