

2. Světadíly

- Didaktická hra – Dny v týdnu – cíl – naučit se pořadí dnů v týdnu rodič a dítě se střídají v říkání dnů v týdnu od pondělí do neděle
- Psychomotorická hra - Budíček
- Relaxační hra – Padající hvězdy
- Názvy světadílů – rozstříhat a složit dle předlohy
- Slané těsto – 2 hrnky hladké mouky, 1 hrnek soli, 1 lžíce oleje, cca 250 ml vody (přilévat dle potřeby) – z těsta vymodelovat povrch ČR
- Vybarvi správně vlajku ČR
- pracovní list – Světadíly – dle klíče zakroužkuj písmena

Psychomotorická hra



Budíček

Zaměření

rozvoj mimiky

Potřeby

obrázky mimiky

Postup

Motivace s realizací: *Tvář spala hlubokým spánkem. Líce byly uvolněné, čelo se nemračilo, ústa byla pootevřená, zuby nebyly sevřené, nos klidně odfukoval (uvolnění jednotlivých partií tváře podle popisu). Najednou zazvonil budík.*

„Ó,“ udělala ústa (provést), „co nás to tu ruší?“

Čelo se zamračilo (svraštění čela), také by ještě spalo, ústa si zívla (velké zívnutí), celá tvář se zavrtěla (realizace).

Konečně ruka našla budík, zamáčkla ho a tvář odfukovala dále (uvolnění tváře jako na začátku, nadechnutí nosem, vydechnutí – odfouknutí ústy).

Najednou nos „zavětril“ (pohyb nosem – čichání).

„Á,“ řekla ústa (provést), „to bude dobré kakao, co vaří maminka v kuchyni.“

„Mňam, mňam,“ zamlaskal jazyk a olízl ústa (zamlaskání, olíznutí).

„Oh, tak kvůli takové dobrotě se vyplatí vstát,“ vzdychla celá tvář, usmála se a otevřela doširoka oči (vzdech, úsměv, otevření očí). Dobré ráno!

Variace

Další příběhy:

Ranní umývání (studená a teplá sprcha)

Zdravení s členy rodiny

Příchod do školy

Sám doma

Postřehy

Ve hře dochází nejen k rozcvičení, ale i k vnímání a procítění různých mimických svalů.

Relaxační hra

Padající hvězdy

Plánování

Cíl: Navodit u dětí stav uvolnění celkovým znehybněním těla.

Činnost: Každé dítě napodobuje svým tělem hvězdu na nebi.

Příprava: Zajistíme dostatečný prostor, aby každé dítě mohlo podle chuti pobíhat, lehnout si a volně se pohybovat a nedotýkalo se přitom svého souseda nebo sousedky. Například pro skupinu třiceti dětí vyhradíme prostor o přibližných rozměrech badmintonového hřiště (13x6 m). Pokud je to možné, ztlumíme osvětlení.

Popis hry

Vychovatelka vysvětluje hru dětem a předvádí potřebné pohyby:

- Budeme si hrát na padající hvězdu.
- Vysvětlím vám, jak se tato hra hraje. Pěkně poslouchejte a pozorně se dívejte. Potom si ji společně zahrajeme.
- Představte si, že všechny prostor kolem nás je obloha. Protóže je večer, obloha je plná hvězd.
- Vyberete si místo na obloze a budete napodobovat hvězdu. Pažemi, napodobit, lehnete si na záda a budete napodobovat hvězdu. Abyste ji mohli lépe na vnější strany. Potom roztáhnete paže a dlaně obrátíte k obloze.
- Jste zářivé hvězdy. Zatímco záříte na obloze, odpočíváte a už se nehýbete.
- Jakmile uvidím, že jste si pěkně odpočinuli, vyslovím něčí jméno a ten předvede zpomaleně padající hvězdu.
- Co dělá padající hvězda? (Odpověď - rychle se pohybuje po obloze...)
- Co dělá zpomaleně padající hvězda? (Odpověď - pohybuje se po obloze velmi, velmi pomalu...)
- Když tedy na konci hry vyslovím něčí jméno, ten, koho jsem jmenovala, poznenáhlu roztáhne prsty a pomalu začne hýbat rameny a pažemi. Potom pomalu roztáhne prsty a pomalu začne hýbat a nohy. Vstane a velmi, velmi pomalu přejde k další činnosti.

Začínáme hrát

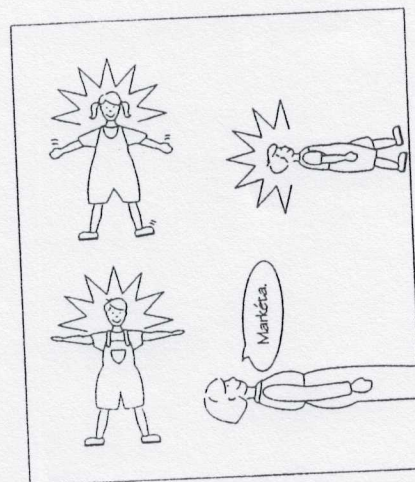
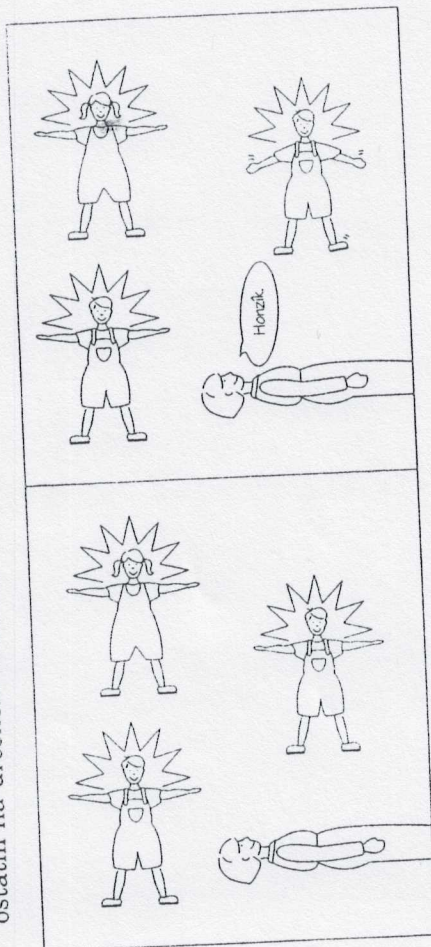
Vychovatelka dává postupně tyto pokyny:

- Vyberte si místo na obloze.

- Lehnete si na záda, abyste napodobili hvězdu. Roztáhnete nohy se špičkami vytočenými na vnější stranu. Roztáhnete také paže a dlaně obraťte nahoru.
- Odpočívajte. Sviňte bez hnutí na obloze.

(Necháme děti několik minut odpočívat.)

- Ten, čí jméno vyslovím, napodobí padající hvězdu.
- Pomalu roztáhne prsty a postupně začne lehce pohybovat rameny a pažemi. Potom pomalu rozhybává chodidla a nohy.
- Nakonec velmi pomalu „odlétá“ (směrem k další činnosti..., počká na ostatní na určeném místě...).



Názvy svetadiľní

EVROPA

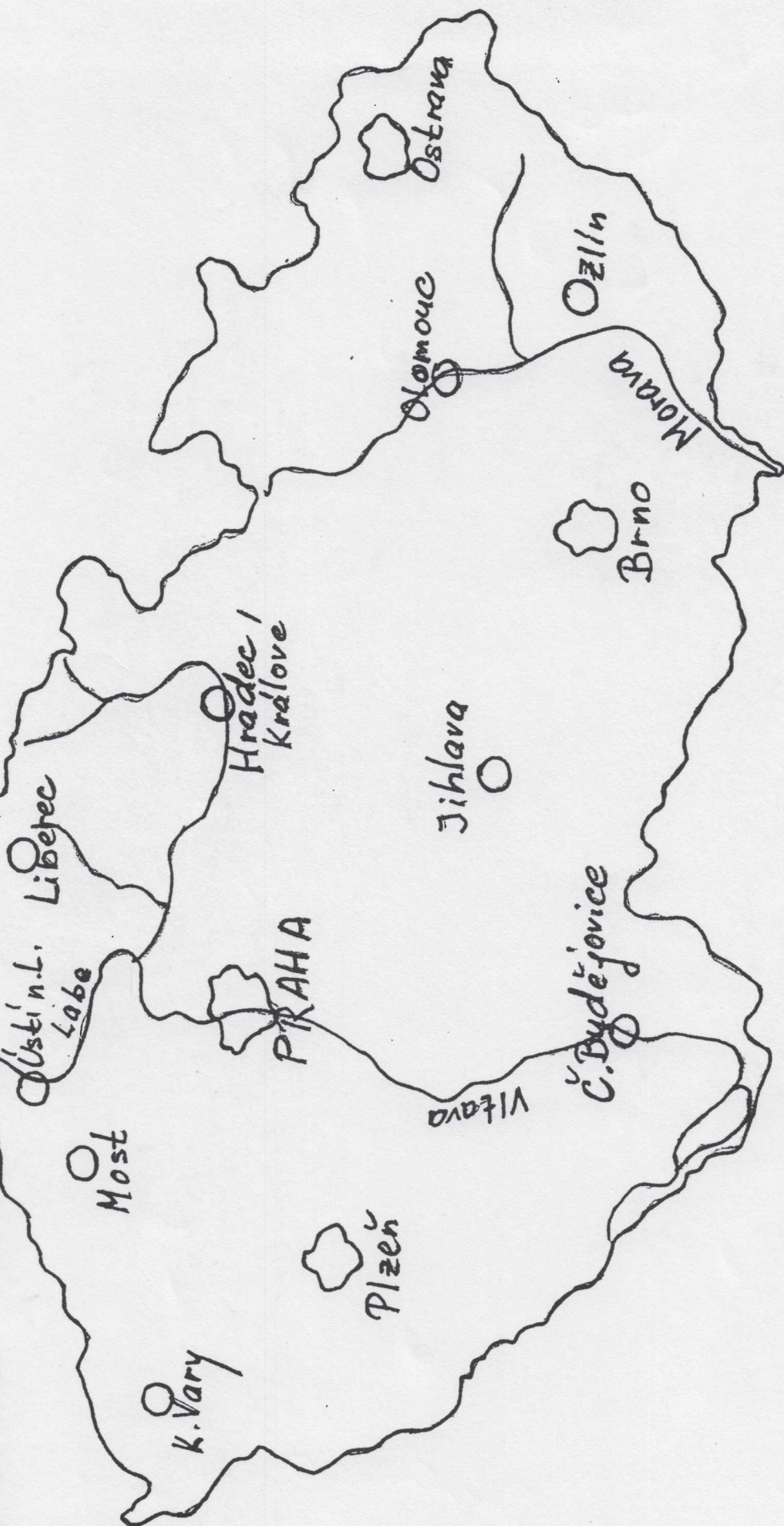
ASIE

AUSTRÁLIE

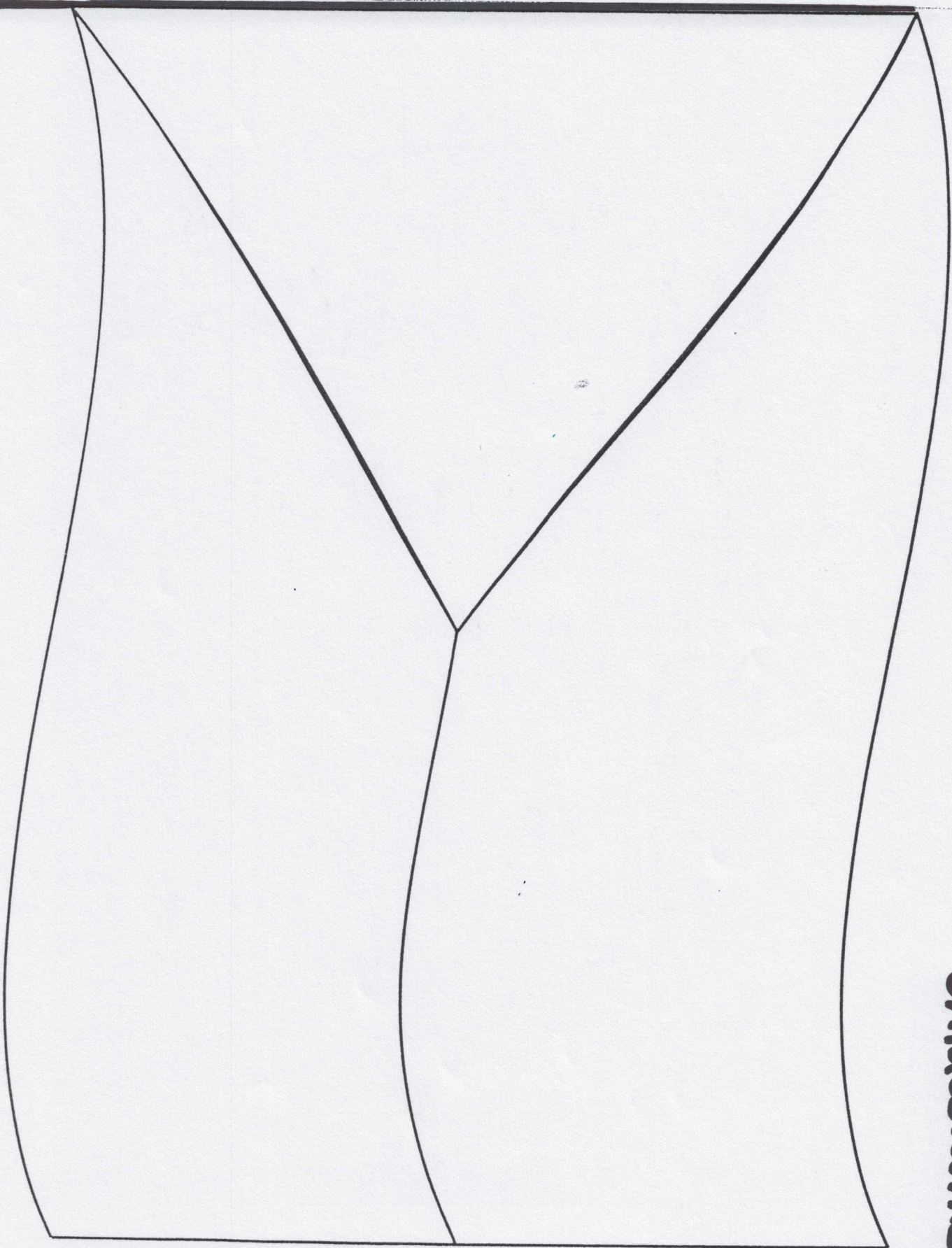
AFRIKA

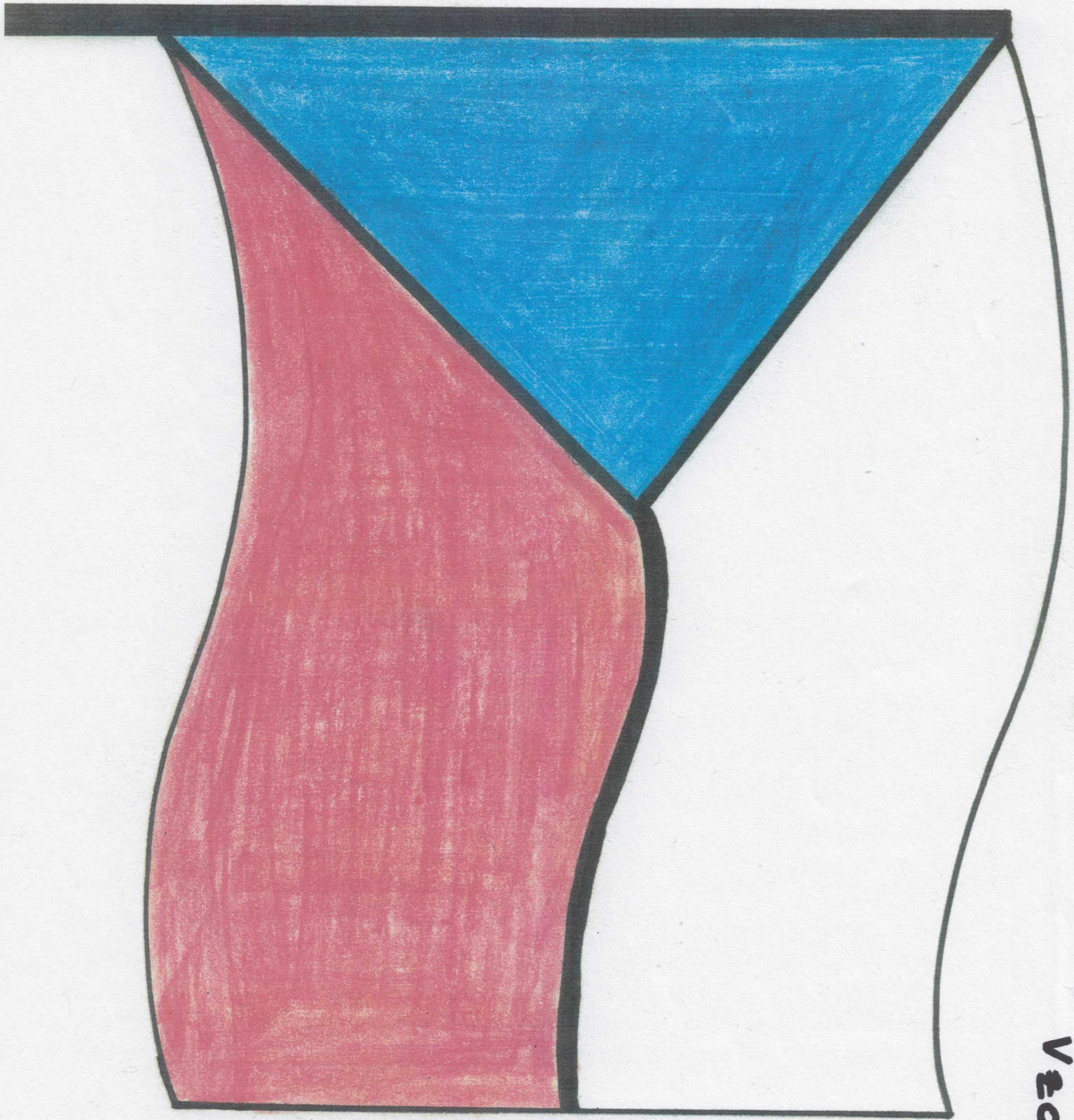
AMERIKA

Vzor pro modelování
ze slaného těsta



Omalovinba



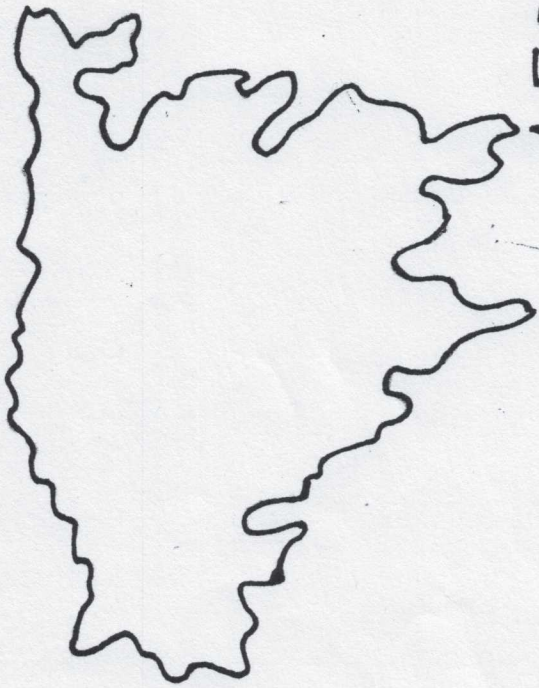


V20r

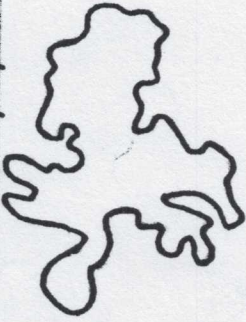
A E I O U L M K P N

Pracovní
list

ASIE



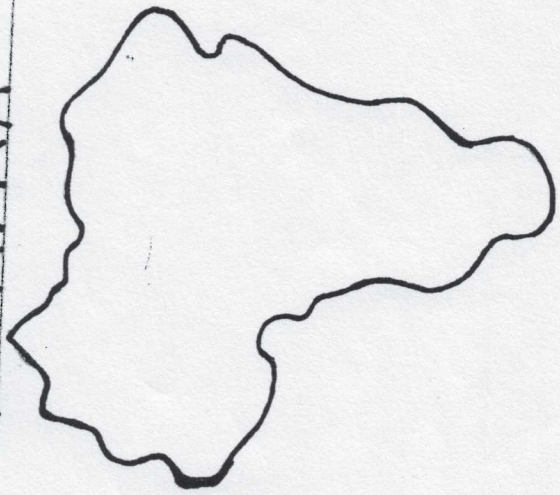
EVROPA



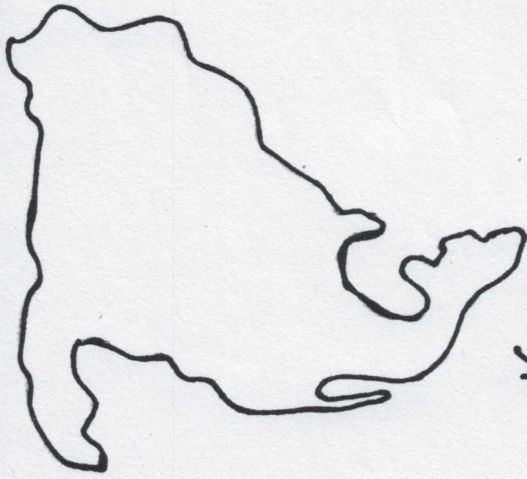
AUSTRÁLIE



AFRIKA



SEVERNÍ AMERIKA



JÍŽNÍ AMERIKA

