

# ŘÍKANKY PRO DĚTI



## ZAJÍČEK

Jde zajíček po lese,  
kamarádům donese  
roušku dobrou na hlavinku,  
na nosík i na pusinku.  
Bude ji mít celý les,  
nikdo ven už nejde bez.

## JEŽEK

Jde si ježek na vycházku,  
kouká, že má žabka masku.  
„Ahoj žabko, co to máš?“  
„Roušku přece, ty nemáš?“  
Šije bobr, šije liška.  
svoji roušku má i myška.  
Chráníme se navzájem,  
tak si jednu taky vem.“  
Usměje se na ježka,  
kyne mu, ať nemešká.  
Ježek na to: „Díky, díky,  
to jsou v lese nové zvyky.  
Hned jdu támhle za bobrem,  
ať mám roušku šup fofrem.“



## CHCEME BÝT ZDRAVÍ

Ať jsme velcí nebo malí,  
všichni chceme býti zdraví.  
Nasadíme roušku na nos,  
vyhne se nám každá nemoc.

## VŠICHNI MAJÍ ROUŠKU

Rouška sem, rouška tam,  
copak já s tím udělám?  
Nasadím ji na nosánek,  
ať mají všichni klidný spánek.



# ŘÍKANKY PRO DĚTI

## NECH MAMINKU ODPOČINOUT



„Mami, mami, pojd' si hrát!“  
Volá Toník častokrát.  
Máma únavou už padá,  
z ohýbání bolí záda.  
Musí žehlit, vařit, prát,  
nemůže si jenom hrát.  
Toník je však chytrý kluk,  
na mámu teď ani muk.  
Hrát si však chce drobátko,  
tak napadne ho zakrátko:  
„Poprosím teď tatínka,  
ať má klid má maminka.“  
A tak spolu věže staví,  
být spolu je hodně baví.  
„Maminka si odpočine,  
s nudou s tátou zatočíme!“

## UMÍM SI HRÁT I SAMA

Venku svítí sluníčko,  
hezky hřeje na líčko.  
V parku prázdná houpačka  
i oblíbená klouzačka.  
Anička by tam šla hned,  
hrát si doma není med.  
V televizi říkali,  
že do parku se nechodí.  
Říkala to máma s tátou,  
že se nudí, to prý chápou.  
Na hraní s ní není čas,  
musí pracovat teď zas.  
Ale Aničce už očka svítí,  
nápady se jenom řítí.  
Teď panenku probudí,  
s ní se vůbec nenudí!  
Vždyť si můžou malovat,  
s kostkama se radovat.  
S plyšákem se pomazlit,  
něco hezkého si nakreslit.  
A pak můžou skládat puzzle  
nebo zkoušet vázat uzle.



Říkaneky budou postupně přibývat. Pro nejnovější verzi sledujte náš web.

Tento leták vznikl v rámci výuky na Katedře psychologie FSS MU pod vedením Mgr. Zuzany Masopustové, Ph.D. a je určen k volnému šíření.  
Autoři: Mgr. et Mgr. Bc. Zuzana Minarik,  
Bc. et Bc. Alexandra Ocásková, Bc. Tereza Kašková